



Inbjudan till 31:a Vista Mountain *Kaxholmen, IK Vista Lördagen den 3/10*

Viktig information gällande Coronapandemin, Covid-19

På grund av rådande coronapandemi måste vi införa ett antal förändringar i hur vi genomför vår tävling för att kunna göra det ansvarsfullt och följa de regler som finns från Folkhälsomyndigheten och Svenska cykelförbundet. Från den 15 juli får nationella tävlingar genomföras, vilket detta är.

Deltagare bör komma så sent som möjligt till tävlingen och skall lämna direkt efter genomförd tävling.

OBS Det finns ingen möjlighet till dusch eller omklädning, enbart toaletter med tvål och vatten.

Totalt får det vistas maximalt 50(tävlande & publik) på tävlingsområdet(arena inklusive bana). Funktionärer är exkluderade.

Samtliga deltagare i startgruppen ska ha hunnit lämna tävlingsområdet helt innan nästa startgrupp släpps in på tävlingsområdet. Prisutdelning kommer därför ske direkt i samband med målgång.

Funktionärer som flaggvakter, kommissarier, sjukvårdare, tävlingsledare med flera räknas inte som deltagare och får vistas på tävlingsområdet. Dessa bär väst samt passerkort så att man tydligt ser vilka de är.

Inga äldre än 69år får delta i tävlingen.

Tävlingsdeltagande får endast ha en medföljande person. Medföljande får inte vistas i tävlingsområdet eller längs banan, utan skall stanna vid parkeringen eller annan plats.

Folkhälsomyndighetens grundläggande rekommendationer gäller alla:

- Personer med symptom ska INTE komma till tävlingar, träningar eller andra sammankomster
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten
- Håll avstånd!

För att kunna genomföra tävlingar är det viktigt att vi alla tar ett stort eget ansvar och följer ovanstående, så vi kan få en fantastisk tävlingsdag för alla!

Tack för visad förståelse och er hjälp här!





Anmälan:

Skall ske via www.Swecyclingonline.se Anmälan öppnar 1/9 och stänger 29/9 2020.

Anmälningsavgiften faktureras klubben i efterhand.

Ingen efteranmälan på grund av rådande CV19 restriktioner.

Maximalt 50 startande per startgrupp, "först till kvarn" gäller.

Elit/junior 50% fördelning om inte utrymme för annat ges.

Nybjörjarklasserna max 25 tävlande per startgrupp då vi tillåter 1 förälder per barn att följa med.

Vi har valt att fokusera på ungdomsklasserna upp till Elit p g a Covid-19.

Avgifter

Avgifter gäller per deltävling. Elit-klasser, junior, 200kr: Ungdom, 100kr: Nybjörjare 50kr.

Licens och föreningstillhörighet är obligatorisk i alla klasser utom nybjörjarklasser och motion.

Engångslicens kan lösas i ungdom- och sportklasserna för 200kr. Chip obligatoriskt för alla klasser utom sport, motion och nybjörjarklasser. Chip kan hyras för 100kr för ungdomsklasser och 200kr för övriga. Ej återlämnat hyrchip debiteras med 1000kr.

Priser

I Elit-klasser utdelas prispengar 1:a 1000kr, 2:a 750kr, 3a 500kr samt även i Juniorklassen 1:a 1000kr, 2:a 750kr, 3a 500kr. Nybjörjare och U-sport får medalj vid målgång

Tävlingsplats

Vägbeskrivning för att hitta till Vistavallen, Kaxholmen, från E4:an söderifrån, ta avfart 101, följ skylt mot Skärstad. Kör rakt fram i ca 7 km. Från E4:an norrifrån, ta avfart 102, följ skylt mot Ölmstad, Vätterleden. Sväng höger i Ölmstad mot Skärstad. Följ vägen i ca 10 km.

Nummerlappar

Nummerlappar samt 1 st. väst & passerkort per klubb **skall** hämtas ut klubbvis, hämtas ut från 08:00 vid tävlingskansli (Vistavallen Skiss 1). Glöm inte att ta med säkerhetsnålar.

Tidtagning

Tidtagning sker med transponder utom i nybjörjare och sportklasser. Det är upp till åkaren att ha en både fungerande och registrerad transponder. Risken finns att åkare utan fungerande transponder inte får något resultat.

Teknisk zon, Langning

Endast 1 person per förening får tillträde till tävlingsområdet och teknisk zon & langning och tilldelas då rollen som funktionär. För att komma in på tävlingsområdet **måste man bära väst samt passerkort.**

Transponderkontroll

Funktionskontroll av transponder sker innan start; det är upp till varje cyklist att kontrollera sitt chip i funktionskontrollen. Teststation kommer finnas i anslutning till tävlingsexpeditionen.





Startordning och teknikprov/prolog

Uppställning i startfällor i klassen P/F 9-10 och P/F 11-12, seedning sker från föregående tävling på de 20 första, resterande lottas. Övriga klasser seedas enligt Cupsammanställningen förutom nybörjare och U-sport där uppställning sker baserat på slumpvis tilldelade startnummer.

Provkörning av banorna

Banan märks ut två veckor innan tävling, träning får ske fram till 08.45 på tävlingsdagen. Maximalt 50st samtidigt i arenaområdet. **Man måste passera vi in och ut-zon** även för träning på banan.

Banbeskrivning

Garanterat fri från stenklipp. Går på underbart fina stigar som slingrar sig fram i ravinrik lövskog. Långa varvet har en extra utförskörning med tillhörande uppförsbacke. Banan passar alla, nybörjare som elit, samma bana som 2019.

Resultat

Resultatlistan presenteras på: www.scf.se/vastergotland, <http://www.jck.se/wp/> samt [Västgötacupens](#) facebookside.

OBS! ingen cupsammanställning i klasserna P/F 9-10, P/F 11-12.

Publik

Ingen publik tillåts på grund av CV19 pandemin.

Servering

Ingen servering

Uppvärmning

Uppvärmning kommer ske på anvisad plats för att separera tävlande från varandra utanför tävlingsområdet. Cykelbanan vid parkeringen, ta hänsyn för övriga cyklister och gående.



**Distanser och starttider:**

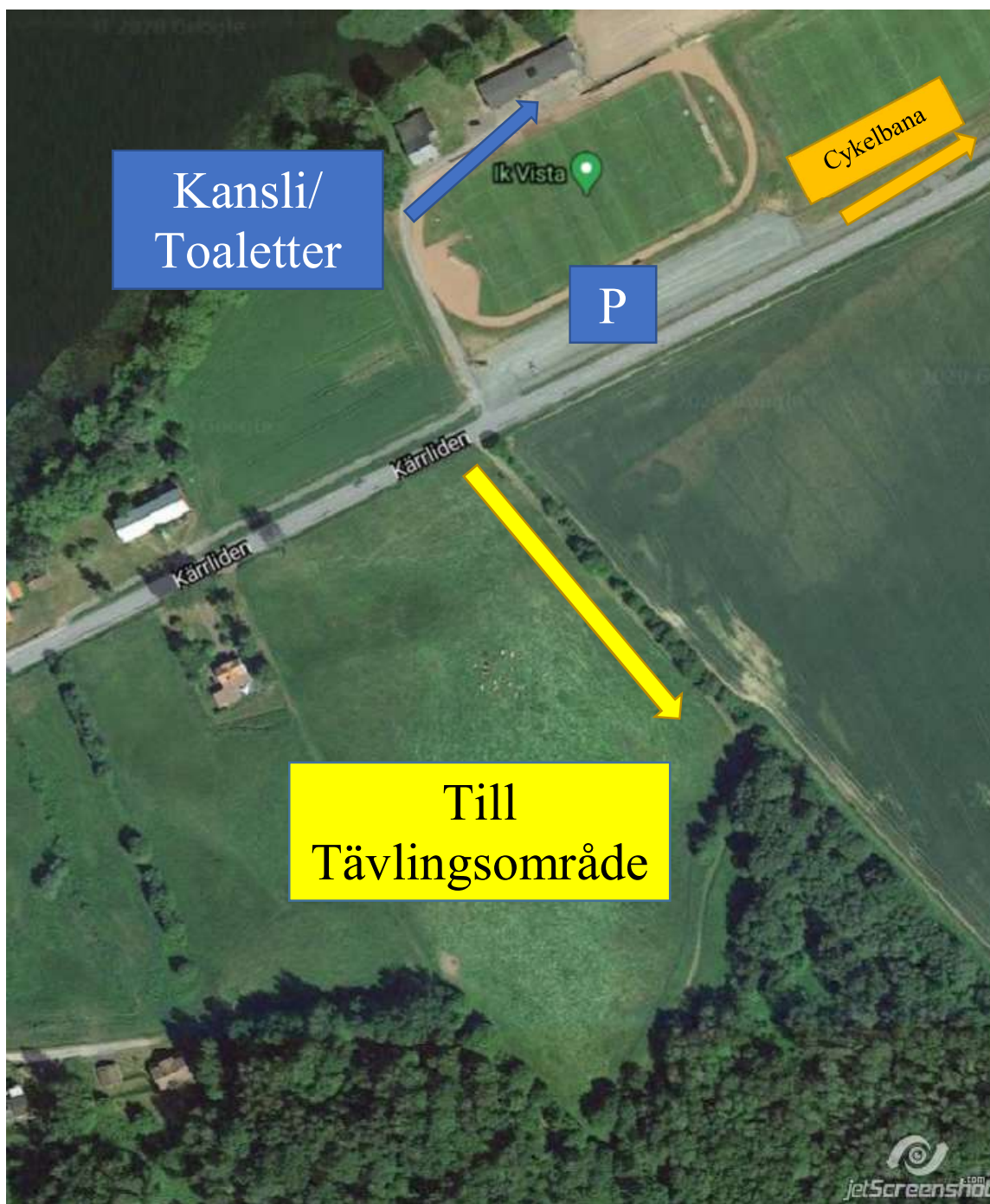
OBS! alla tider och distanser är preliminära de kan komma att ändras! Slutgiltiga kommer i PM. Startordning enligt lottning. Startande ska infinna sig i "infällan" till arenan senast 10 minuter före starttiden. Viktigt att hålla tiderna eftersom vi måste slussa ut/in alla tävlande från området.

Startgrupp	klass	Varv x km	Starttid
1	Nybjörjare 6-7	X x 0.4	09:00
2	Nybjörjare 8-10	X x 0.4	09:20
3	P 9-10	1 x 3	09:35
4	F 9-10	1 x 3	10:10
4	Ungdom sport	1 x 3	10:12
5	P 11-12	2 x 3	10:45
6	F 13-14	3 x 3	11:20
6	F 11-12	2 x 3	11:22
7	P 13-14	3 x 3	12:05
8	P 15-16	4 x 3,7	12:50
9	H Junior	6 x 3,7	13:55
9	H Elit	6 x 3,7	13:55
10	D Junior	5 x 3,7	15:10
10	D Elit	5 x 3,7	15:10
10	F 15-16	4 x 3,7	15:12





Skiss 1

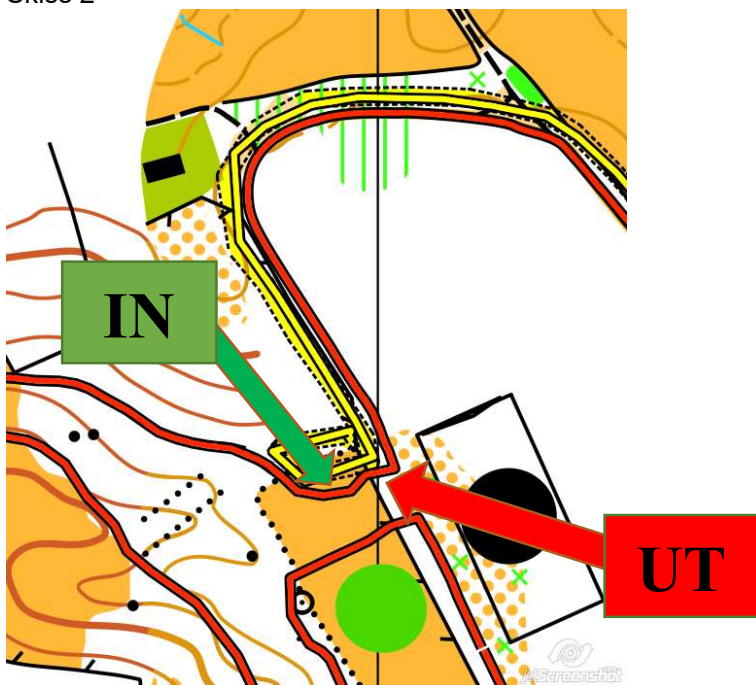




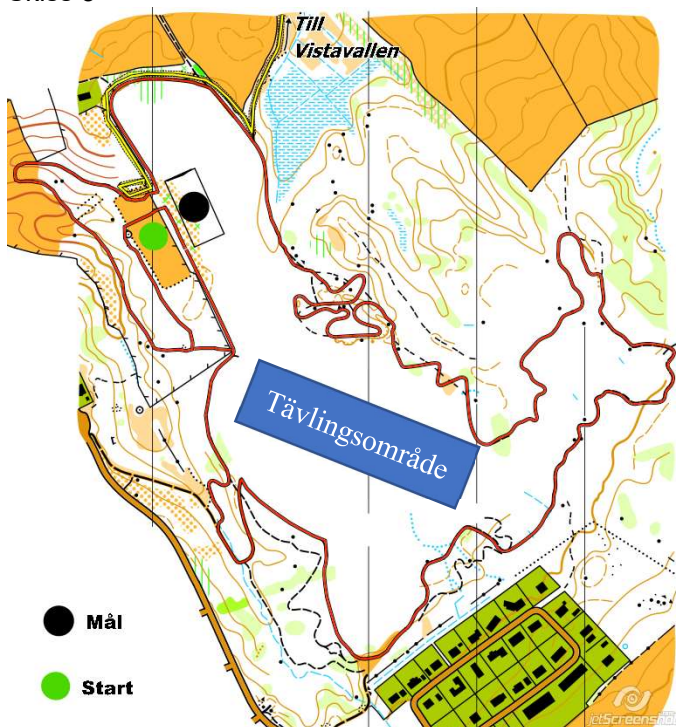
VÄSTGÖTACUPEN SPORTSON MTB OPEN 2020



Gul markering, transportled från IK Vistavallen för in & ut till tävlingsområdet.
Skiss 2



Skiss 3



Vi kan cyklar.



**Boende**

<https://jkpg.com/sv/>

Parkering

Parkering av bilar kommer finnas ca 500 meter från tävlingsområdet, följ skyltar och parkeringsvakt.

Övriga upplysningar

Toaletter, cykeldusch finns vid IK Vista klubbhus.

Vi kommer INTE ha möjlighet att ha publik, omklädning eller dusch på grund av rådande CV19 pandemi.

Tävlingsledare: Roberth Eriksson,

Tfn: 0707-89 18 31

E-post: roberth@och.se

<https://www.facebook.com/Jonkopingscykelklubb/>

Kommisarie: Claes Andersson

För tävlingen gäller Västgötacupens regler samt SCF:s tävlingsregler del 1, 4 och 12.

OBS! Arrangörerna förbehåller sig rätten att göra ändringar i programmet.

Inbjudan godkänd av kommissarie Claes Andersson och MTB kommittén.

Varmt Välkomna till Vista Mountain

