

PM Vista Mountain 2012-09-29

Vägbeskrivning: Vistavallen, Kaxholmen, från E4:an söderifrån, ta avfart 101, följ skylt mot Skärstad, kör rakt fram i ca 7 km. Från E4:an norrifrån, ta avfart 102, följ skylt mot Ölmstad, Vätterleden. Sväng höger i Ölmstad mot Skärstad. Följ vägen i ca 10 km. Vid frågor info@jck.se

Tävlingscentrum (TC): öppnar 08.00 uppe vid startområdet IK Vistas motionsspår, följ snitsling från Vistavallen. Dusch, WC, omklädning och cykeltvätt nere vid Vistavallen

Parkering: Utanför Vistavallen, alternativt vid Kaxholmens badplats 400 m väster om Vistavallen
OBS! ingen parkering får ske innanför grindarna till Vistavallen,

Nummerlappar: Hämtas klubbvis i sekretariatet vid TC. Öppet från kl 08.00, nummerlapp skall fästas väl synlig framifrån vid styret, nummerlapp skall återlämnas efter målgång

Efteranmälan: Kan göras på plats fram till 1 timme före respektive starttid, efteranmälningsavgift tillkommer

Starttider, prisutdelning snarast efter målgång, starttiderna kan justeras under tävlingsdagen

Startgrupp	Klass	Starttid	Varv x km	Startavgift	Efteranmälningsavg.
1	P 11-12	09:50	2 x 3	80 kr	Ingen avgift
	F 11-12	09:50	2 x 3	80 kr	Ingen avgift
	Ungdom sport	09:52	1 x 3	80 kr	Ingen avgift
2	P 13-14	10:30	3 x 3	80 kr	Ingen avgift
	H Sport	10:32	3 x 3	100 kr	50 kr
	F 13-14	10:34	3 x 3	80 kr	Ingen avgift
	D Sport	10:34	3 x 3	100 kr	50 kr
3	P 15-16	11:30	4 x 3,5	80 kr	Ingen avgift
	H 40, 50	11:32	4 x 3,5	150 kr	75 kr
	H Senior	11:34	4 x 3,5	150 kr	75 kr
	F 15-16	11:36	4 x 3,5	80 kr	Ingen avgift
	D 40	11:36	4 x 3,5	150 kr	75 kr
4	Nybjörjare	12:30	2 x 0,5	20 kr	Ingen avgift
5 Maxi klass	H Elit	12:45	6 x 3,5	200 kr	100 kr
	H Junior	12:45	6 x 3,5	200 kr	100 kr
	H 30	12:45	6 x 3,5	200 kr	100 kr
	D Elit	12:47	5 x 3,5	200 kr	100 kr
	D Junior	12:47	5 x 3,5	200 kr	100 kr
	D 30	12:47	5 x 3,5	200 kr	100 kr

Start: Åkarna ska infinna sig till upprop 10 minuter före start. Första start kl 09:50

Startordning: Seedning enligt resultatsammanställning i Västgötacupen.

Träning på banan: Är endast tillåten före kl 09:45

Bryta tävlingen: Cyklist som bryter tävlingen ska anmäla detta till målfunktionär snarast.

Resultatlista: Presenteras vid TC samt efter tävlingen på VCF hemsida och Jönköpings CK hemsida.

Teknisk zon, langning: Markerad vid TC, fri langning

Licenser: Giltig licens och föreningstillhörighet är obligatorisk. Engångslicens kan lösas i klasserna Ungdom och D/H Sport och kostar 125 kr. Svenska Cykelförbundets regler för MTB gäller. Allt tävlande sker på egen risk.

Sjukvård: Vid akut behov av sjukvård kontaktas Carl Lindqvist, 073-056 85 62. Sjukvårdspersonal för första hjälpen finns vid TC.

Servering: Kaffe, läsk, kakor, hamburgare och övrig förtäring finns att köpa vid TC.

Publikplatser: Tulleboring, TC m.fl.

Information fås genom Magnus Danielsson, 070-827 99 15 eller: info@jck.se

Tävlingsledare: Göran Berg

Godkänd av chefskommissarie Claes Andersson

VÄLKOMNA !!

A.ROOS
BYGGNADS F:A


Corroventa


Husqvarna



 MOBITRON

SÄKRA

teamolmed


SKOGSPARTNER